

**参加無料**

薬剤師会が「元気で長生き」を応援するセミナーです

# 第7回 市民公開講座

## サルコペニアを (筋力低下) 撃退せよ!



おかだ たかし  
**岡田 隆氏**

～トップアスリートに学ぶ  
生涯元気な体を作るトレーニング術～

### ■プロフィール

1980年愛知県生まれ。  
・日本体育大学大学院修了・東京大学大学院博士課程

### ◆資格

・理学療法士・日本オリンピック委員会強化スタッフ

### ◆現在の活動

骨格筋評論家「バズーカ岡田」としてテレビなどに多数出演。  
明石家さんまが司会を務める「ホンマでっか!?TV」で専門家・評論家  
軍団の一人として活躍中。  
また、柔道全日本男子チームでも活動しており、東京オリンピックに  
向けて選手強化に努めている。

### 開催日時

平成30年 **2月4日** 日

①10時～10時30分  
②10時30分～正午  
(9時30分受付開始)

### 講演

- ①「今、話題のポリファーマシー(多剤併用)ってなに？」  
一宮市薬剤師会 副会長 **嶋内 淳氏**
- ②「サルコペニア(筋力低下)を撃退せよ」  
**岡田 隆氏**

### 場所

**尾張一宮駅前ビル(i-ビル)7階 シビックホール**  
一宮市栄3丁目1番2号

### 定員

**350名** (先着にて受付、定員になり次第締切)

### 申込方法

【ハガキ】裏面に①参加者氏名(複数人の場合は代表者のみ)②参加希望人数(代表者を含む)  
③郵便番号④住所⑤電話番号をご記入の上、下記あて先へ。  
〒491-0076 一宮市貴船町3-2 一宮市薬剤師会「市民公開講座」係

【FAX】上記必要事項をご記入の上、0586-24-1159へFAXにてお申込みください。

【パソコン】下記HPより必要事項をご入力の上、お申し込みください。

一宮市薬剤師会ホームページ <http://www.ichiyaku.jp/>

※個人情報について:応募していただいた個人情報は当講座の連絡のみに使用します。

このチラシの裏面に  
FAX用申込用紙が  
あります。

主催：一般社団法人 一宮市薬剤師会 一宮市貴船町3-2 ☎0586-24-1127

後援：一宮市／一般社団法人 一宮市医師会／一般社団法人 一宮市歯科医師会